

Действия водителей ТС без кондиционера в жаркий период

Порядок действий водителей транспортных средств компании, не оборудованных кондиционером, в условиях повышенной температуры воздуха

Дата инструктажа: _____

Провёл: _____

1. Основание и цель инструктажа

Настоящий инструктаж проводится в связи с наступлением жаркого периода года (температура воздуха выше +30°C) и необходимостью обеспечения безопасности водителей, управляющих транспортными средствами без системы кондиционирования.

Цель: предотвращение тепловых ударов, обезвоживания и снижения работоспособности водителей, исключение ДТП вследствие потери управления ТС по причине перегрева организма.

Инструктаж обязателен для всех водителей (штатных и совместителей), эксплуатирующих ТС без кондиционера, а также для лиц, допускающих ТС на линию.

2. Нормативная база

- Закон Республики Казахстан от 17 апреля 2014 г. № 194-V ЗРК «О дорожном движении»
- Приказ Министра внутренних дел РК от 30 июня 2023 г. № 534 «ПДД, Основные положения по допуску ТС к эксплуатации»
- Приказ и.о. Министра транспорта и коммуникаций РК от 4 марта 2005 г. № 114-І «Правила безопасности и охраны труда на автомобильном транспорте»
- Трудовой кодекс РК от 23 ноября 2015 г. № 414-V ЗРК (ст. 184-186)
- Санитарные правила и нормы (СанПиН) Республики Казахстан
- Локальные акты организации по охране труда и безопасности на транспорте

3. Зона риска и последствия перегрева

Управление ТС без кондиционера в жаркий период представляет особую опасность, поскольку водитель вынужден длительное время находиться в замкнутом, нагретом солнцем пространстве кабины/салона.

Опасная зона: температура воздуха на улице от +30°C и выше.

В закрытой кабине ТС температура может превышать уличную на 15–25°C.

На улице	В кабине	Риск
+30–34°C	+45–55°C	Повышенная утомляемость, снижение внимания
+35–39°C	+55–65°C	Тепловое недомогание, риск обезвоживания
+40°C и выше	+65°C и выше	Тепловой удар, потеря сознания

T

Тепловой удар

Потеря сознания, спутанность сознания, судороги. Риск ДТП — 100%.

•

Обезвоживание

Снижение концентрации внимания, замедление реакции, головокружение.

Z

Гиперсомния

Повышенная сонливость, «микрозасыпания» за рулём — основная причина лобовых столкновений.

4. Действия до выезда на линию

- Оценить состояние здоровья. При головной боли, слабости, температуре выше +37°C — отказаться от выезда, сообщить диспетчеру.
- Взять запас воды: минимум 2 литра питьевой воды на смену (в термосумке). Запрещается заменять воду сладкими напитками и газировкой.
- Взять головной убор (панама, кепка с козырьком) для защиты от солнца при выходе из ТС.
- Взять влажные салфетки / полотенце для обтирания лица и шеи.
- Проветрить кабину перед выездом (открыть двери на 3–5 минут).
- Одежда — лёгкая, светлая, воздухопроницаемая (хлопок). Запрещается тёмная синтетика.
- Проверить, что окна открываются, вентиляция работает.

5. Действия во время движения

- Пить воду каждые 20–30 минут, даже если нет жажды. Жажда — уже признак обезвоживания.
- Останавливаться каждые 1,5–2 часа на 10–15 минут в тенистом месте. Не реже одного привала каждые 100 км.
- При остановке — немедленно выйти из ТС, уйти в тень. Не оставаться в закрытой нагретой кабине.
- Обтирать лицо и шею влажным полотенцем при каждой остановке.
- Не закрывать окна наглухо — обеспечить сквозное проветривание кабины.
- Не оставлять ТС под прямым солнцем — ставить в тень деревьев, зданий, навесов.

Признаки теплового недомогания — немедленная остановка:

- Головная боль, головокружение, «мушки» перед глазами

- Тошнота, рвота
- Резкая слабость, сонливость, Difficulty concentrating
- Учащённое сердцебиение, одышка без физической нагрузки
- Покраснение лица, обильное потоотделение или его прекращение
- Любые отклонения от нормального самочувствия

ПРИ ЛЮБЫХ ПРИЗНАКАХ ТЕПЛОВОГО НЕДОМОГАНИЯ:

1. Немедленно остановить ТС, выключить двигатель
2. Выйти из ТС, уйти в тень
3. Выпить 200–300 мл воды мелкими глотками
4. Обтереть лицо, шею, запястья влажным полотенцем
5. При ухудшении — вызвать скорую помощь
6. Сообщить диспетчеру о невозможности продолжения рейса

6. Особые требования



Режим работы в жару

Выезд на линию — не ранее 6:00.
Возвращение — не позднее 18:00. В период с 12:00 до 15:00 — обязательный перерыв в тенистом месте (не менее 30 минут).



Запреты

Запрещается: оставлять детей в ТС, оставлять ТС с работающим двигателем без присмотра, перевозить легковоспламеняющиеся жидкости без охлаждения.



Охлаждение

Допускается использование portable вентиляторов от прикуривателя, охлаждающих бандажей, бутылок с замороженной водой.



Взаимный контроль

Водители обязаны проверять состояние здоровья коллег при встрече. При признаках недомогания у коллеги — оказать помощь и сообщить диспетчеру.

7. Чек-лист перед выездом

- ☐ Состояние здоровья удовлетворительное

- ☐ Взял запас воды (мин. 2 литра) в термосумке
- ☐ Взял головной убор
- ☐ Взял влажные салфетки / полотенце
- ☐ Одежда лёгкая, светлая, из хлопка
- ☐ Кабина ТС проветрена перед выездом
- ☐ Окна открываются, вентиляция работает
- ☐ Проверил уровень охлаждающей жидкости
- ☐ Есть заряженный мобильный телефон
- ☐ Знание маршрута и мест для привалов в тени

8. Лист ознакомления с инструктажем

Своей подписью подтверждаю, что с содержанием инструктажа ознакомлен(а), требования и меру ответственности осознаю, обязуюсь выполнять.

[illegible]

Инструктаж провёл: _____ (должность, Ф.И.О., подпись, дата)